

Institut de Beauté

A faded, light-colored illustration of a winged figure, possibly a cherub or a personification of beauty, holding a small bottle or jar. The figure is positioned on the left side of the page, with its wings spread and arms raised. The overall style is elegant and classic.

Chrysalide

Tel : 04 94 04 71 55

Z. A. Loup A Loup 83570 Cotignac

Épilations : Cire traditionnelle

Demi-jambes	21 €
Jambes complètes	31 €
Aisselles	13 €
Maillot : simple	16 €
brésilien	20 €
intégral	28 €
Jambes + Maillot*+ Aisselles	40 €
Jambes complètes + Maillot*+ Aisselles	49 €
(*supplément si maillot intégral : 12 €)	
Bras	19 €
Sourcils	9 €
Lèvres ou menton	8 €
Visage	26 €

Divers

Teinture de cils	19 €
Teinture des sourcils	12 €
Permanente des cils	50 €
Permanente des cils + Teinture des cils	63 €
Manucure	19 €
French manucure	25 €
Beauté des pieds	28 €

Avec les produits AHAVA, découvrez la magie de...

... Nos soins traditionnels visage

REMINÉRALISANT 60 mn	63 €
Une peau gorgée de vitalité pour un teint sublimé.	
PURETÉ EXTRÊME 60 mn	58 €
Une peau saine, oxygénée et purifiée grâce aux minéraux et oligo-éléments de la Mer Morte.	
RALENTISSEUR DE TEMPS 90 mn	82 €
REGARD VELOURS 45 mn	45 €
ANTI-AGE GLOBAL PREMIUM	85 €

... Nos soins corps

GOMMAGE AU BEURRE DE SELS 30 mn	42 €
Découvrez la douceur des sels de la Mer Morte à travers un « gommage au beurre des sels », à la texture fondante et onctueuse.	
GOMMAGE AUX SELS « Body Scratching AHAVA » 60 mn	62 €
Créé il y a 15 ans par AHAVA, ce gommage reste unique : la peau est exceptionnellement douce, élatante et pleine de vitalité !	
NAPPAGE MINÉRAL 75 mn	66 €
Tous les bienfaits exceptionnels de la boue noire de la Mer Morte restitués dans un soin dédié au bien-être du corps.	

*Sauna Infrarouge / Balnéo***

Séance SAUNA 30 mn	17 €
Forfait 5 séances + 1 offerte	82 €
Séance BALNEO 30 mn	12 €
Forfait 5 séances + 1 offerte	57 €
Séance SAUNA + BALNEO	26 €
Forfait 5 séances + 1 offerte	125 €

** Réservation à l'avance. Les serviettes pour le sauna et le balnéo sont fournies.

Fonctionnement du sauna infrarouge

Le sauna infrarouge permet une sudation à 50°C. Il est idéal pour ceux qui supportent mal la chaleur intense. Le réchauffement se produit au cœur du tissu musculaire provoquant une sudation importante. Cette purification par transpiration élimine les toxines efficacement. En effet dans un sauna traditionnel, la transpiration se compose de 97% d'eau, ici, la chaleur évacue 80% d'eau mais surtout 20% de graisses et autres substances nocives. Après une séance d'environ 30 minutes, vous vous apercevrez que votre peau respire. Cela se traduit par une amélioration de l'absorption d'oxygène et par une amélioration de l'irrigation sanguine des tissus cutanés.

Bienfaits du sauna infrarouge

- Désintoxication, purification et nettoyage en profondeur de la peau
- Amincissement (perte de 600 à 800 kcal par séance de 30 minutes)
- Diminution des tensions nerveuses, des douleurs musculaires
- Réduction de la cellulite
- Amélioration de l'acné

Contre- indications

Maladie, blessure récente, grossesse, implants chirurgicaux, silicone, menstruation, hémorragie et déconseillé aux personnes souffrant de troubles circulatoires ou cardiaques.

Déroulement d'une séance

(Notre sauna infrarouge peut accueillir 1 à 3 personnes maximum)

Installez-vous en position assise dans la cabine sauna infrarouge puisque la chaleur infrarouge se répand horizontalement. Après un bref instant, vous commencez déjà à transpirer.

Durant votre séance sauna infrarouge, nous vous proposons, si vous le souhaitez, de profiter de notre système audio (musique) et de la chromothérapie (diffusion de couleur). En effet les couleurs ont une influence sur le psychisme par l'intermédiaire des yeux. Le spectre des couleurs atteint le cerveau par des processus complexes et de là génère ses effets sous forme de visions spécifiques et de ressourcement énergétique. La réception des couleurs par le nerf optique active les défenses immunitaires. Selon les couleurs, les défenses corporelles sont stimulées et activées.

BLEU : La couleur du ciel et de l'eau. On l'associe à la nostalgie, l'étendue et le froid. Le froid ralentit les fonctions vitales de l'homme. C'est pourquoi la couleur bleu devrait calmer et détendre et ainsi lutter contre les troubles nerveux l'insomnie et les états d'anxiété. Effet relaxant.

VERT : La couleur de la nature. La lumière verte adoucit tout en étant source d'inspiration. Elle procure repos et ressourcement. Conseillée pour les migraineux et les personnes atteintes de maladies nerveuses.

JAUNE : La couleur jaune incite à l'optimisme et accroît le bien-être général. Elle chasse la morosité et la mélancolie et régularise les troubles digestifs. Elle contribue à la bonne humeur.

ROUGE : La couleur rouge est associée au feu et au sang. Elle symbolise l'activité, la vitalité et la chaleur. Le rouge stimule la circulation sanguine et contribue ainsi à un accroissement général du bien-être et de la vitalité.